



PASTA Z ZIELONYCH OLIVEK Z CZOSNKIEM I BAZYLIĄ 100G

CENA: **8,50** PLN

CZAS WYSYŁKI: NATYCHMIAST

PRODUCENT: ELLIE

KOD EAN: 5200252551601

OPIS PRZEDMIOTU

**PASTA Z ZIELONYCH OLIVEK Z CZOSNKIEM I BAZYLIĄ
100G OD FIRMY PETROMILOS**



PASTA Z ZIELONYCH OLIVEK PRODUKOWANA Z **OLIVEK HALKIDIKI**.

TO PYSZNY I ZDROWY PRODUKT, NIEZBĘDNY W KUCHNI ŚRÓDZIEMNOMORSKIEJ. BOGATY W WITAMINY B I E, JEDNONIENASYCONE, TŁUSZCZE, WAPŃ, ŻELAZO. **POTWIERDZONE DZIAŁANIE ANTYOKSYDACYJNE.**

DOSKONAŁY DIP DO BRUSCHETT, NA KANAPKI CZY TEŻ DO TOSTÓW.

IDEALNY DO DIETY WEGAŃSKIEJ I WEGETARIAŃSKIEJ



WŁAŚCIWOŚCI

- **TYP:** PASTA OLIWNA
- **MARKA:** PETROMILO
- **SPOJEMNOŚĆ:** 100G
- **OPAKOWANIE:** SZKLANY SŁOICZEK
- **KRAJ POCHODZENIA:** GRECJA
- **REGION:** KRETA
- **ODMIANA OLIVEK:** HALKIDIKI
- **ZBIÓR:** 2021
- **NAJLEPIEJ SPOŻYĆ DO:** 05/2023

SKŁADNIKI: ZIELONE OLIWKI (97%), SUSZONE NA SŁOŃCU POMIDORY, OREGANO, BAZYLIA (1%), CZOSNEK (1%), SÓL

***ALERGENY:** FIRMA ZARZĄDZA NASIONAMI SEZAMU, SELERA I GORCZYCY





© Manuela Zangara

WARTOŚCI ODŻYWCZE W 100 G

- ENERGIA 590 KJ / 140 KCAL
- TŁUSZCZ 13,6 G
- W TYM TŁUSZCZE NASYCONIE 2,2 G
- WĘGLOWODANY 3,6 G
- W TYM CUKRY 0,1 G
- BIAŁKO 1,1 G
- SÓL 4,0 G

FIRMA ELLIE Z SERIĄ PRODUKTÓW PETROMILOS - KONTROLA JAKOŚCI:

STOSUJEMY SYSTEM KONTROLI JAKOŚCI HACCP ZGODNY Z NORMĄ ISO 22000: 2005. JESTEŚMY ZATWIERDZENI PRZEZ GRECKIE MINISTERSTWO ROZWOJU ROLNICTWA I ŻYWNOŚCI POD KODEM: EL 40 150. NASZA FIRMA JEST ZAREJESTROWANĄ I ZATWIERDZONĄ JEDNOSTKĄ PRZEZ AMERYKAŃSKĄ AGENCJĘ DS. ŻYWNOŚCI I LEKÓW (FDA).

WŁAŚCIWOŚCI ZDROWOTNE ZIELONYCH OLIVEK:

OLIWKA TO BŁOGOSŁAWIONY **OWOC GRECKIEJ ZIEMI**. ZE WZGLĘDU NA WYJĄTKOWY MIKROKLIMAT, JAKI ROSNĄ NA DRZEWACH, MOŻEMY ZNALEŹĆ OLIWKI W RÓŻNYCH GATUNKACH I SMAKACH. NIE JEST TAJEMNICĄ, ŻE OLIWKI DAJĄ POTĘŻNY STRZAŁ ZDROWOTNY. TE MAŁE OWOCE, WYCIŚNIĘTE DO OLEJU JADALNEGO LUB ZJEDZONE W CAŁOŚCI I PEKLOWANE, **BUDUJĄ ODPORNOŚĆ** JAKO DOSKONAŁA POMOC DLA SERCA, ALE KORZYŚCI WYKRACZAJĄ POZA WZMOCNIENIE **UKŁADU SERCOWO-NACZYNIOWEGO**, POMAGAJĄ OSIĄGNĄĆ CELE ZWIĄZANE Z **UTRATĄ WAGI** I DOKONAĆ POZYTYWNEJ ZMIANY, KTÓRA KORZYSTNIE WPŁYWA NA ZDROWIE DŁUGOTERMINOWO.

KUP NASZE ZIELONE OLIWKI KRETEŃSKIE Z ZIOŁAMI, KTÓRE SĄ NAJBARDZIEJ POPULARNE. KLUCZOWA DIETA ŚRÓDZIEMNOMORSKA, PEŁNA WAŻNYCH SKŁADNIKÓW ODŻYWCZYCH I PRZECIWUTLENIAJCZY, **BEZ KONSERWANTÓW**. ODPOWIEDNI DLA **WEGETARIAN**.



ZASTOSOWANIE:

SĄ TO PASTY LUB LEPKIE SOSY, W KTÓRYCH „MACZAMY” BUŁKI I PALUSZKI CHLEBOWE, PALUSZKI WARZYNNE, OWOCE MORZA CZY MAŁE KAWAŁKI MIĘSA LUB RYBY. ALTERNATYWNIE MOŻEMY POSMAROWAĆ **PASTĄ CHLEB**, KANAPKI, **KRAKERSY**, **PIECZONE ZIEMNIAKI** LUB WYKORZYSTAĆ JAKO ORYGINALNY DRESSING DO **SAŁATEK**.

OLIWKOWA PASTA JEST PYSZNA WIECZOREM NA SOFIE **DO DRINKA**, ALE TAKŻE JAKO KANAPKA DO SMAROWANIA ZAMIAST MASŁA, Z ŁADNYM PLASTREM STAREGO SERA NA WIERZCHU.

PRZYDATNOŚĆ I UŻYTECZNOŚĆ OWOCÓW OLIWNYCH DLA ORGANIZMU CZŁOWIEKA

PRZYDATNOŚĆ I UŻYTECZNOŚĆ OWOCÓW OLIWNYCH DLA ORGANIZMU CZŁOWIEKA JEST BARDZO DOBRZE ZNANA ZE WZGLĘDU NA BOGACTWO SKŁADNIKÓW ODŻYWCZYCH. ŚREDNIA WARTOŚĆ ENERGETYCZNA OLIWKI JEST WIĘKSZA NIŻ INNYCH OWOCÓW I WARZYN. OWOCE OLIWKI OFEROWANE NA NASZYM STOLE ZAWIERAJĄ OLEJ, PROTEINY, AMINOCUKRY. RÓWNIEŻ MINERAŁY O WARTOŚCI BIOLOGICZNEJ DLA ORGANIZMU CZŁOWIEKA, TAKIE JAK **ŻELAZO**, **WAPŃ**, **POTAS**, **MAGNEZ**, **FOSFOR** I INNE.

WARTO ZAUWAŻYĆ, ŻE ZAWARTOŚĆ WAPNIA W OLIVKACH JEST WYŻSZA, NIE TYLKO W OWOCACH I WARZYNACH, ALE TAKŻE W MIĘSIE, RYBACH, PIECZYWIE ITP. **JEST RÓWNA ZAWARTOŚCI WAPNIA W MLEKU KROWIM**. WRESZCIE OLIWKA JEST WAŻNYM ŹRÓDŁEM **WITAMIN A, B I E** I JEST DOBRYM ŹRÓDŁEM **KWASÓW TŁUSZCZOWYCH OMEGA** I **BŁONNIKA POKARMOWEGO**.