



BIO GÓRSKA HERBATA Z KRETY ELLIE 20G

CENA: **8,00** PLN

CZAS WYSYŁKI: NATYCHMIAST

PRODUCENT: ELLIE

KOD EAN: 5200252551830

OPIS PRZEDMIOTU

BIO GÓRSKA HERBATA Z KRETY ELLIE 20G

POCHODZĄCA Z GÓRSKICH ORGANICZNYCH OBSZARÓW KRETY HERBATA GÓRSKA JEST JEDNYM Z NAJBARDZIEJ ROZPOZNAWALNYCH I LUBIANYCH ZIOŁ W GRECJI. ZNANA JEST NA CAŁYM ŚWIECIE JAKO „GRECKA HERBATA GÓRSKA”.



POPULARNA ŚRÓDZIEMNOMORSKA HERBATA GÓRSKA TO BARDZO POPULARNE ZIOŁO. ZBIERANA Z ORGANICZNYCH GÓRSKICH ŁĄK KRETY. JEGO WARTOŚĆ ODŻYWCZA JEST NIEZWYKŁA, A WRAZ Z WYJĄTKOWYM POSMAKIEM PRZYZYCYNIA SIĘ RÓWNIEŻ DO NAWODNIENIA ORGANIZMU. TRADYCYJNIE JEST PREFEROWANY ZE WZGLĘDU NA KORZYSTNE DZIAŁANIE NA PRZEZIĘBIENIA, PROBLEMY Z ODDYCHANIE, NIESTRAWNOŚĆ I INNE ZABURZENIA ŻOŁĄDKOWO-JELITOWE.

TRADYCYJNIE UWAŻANY JEST ZA ŚRODEK **WZMACNIAJĄCY ORGANIZM** I JEST SPOŻYWANY GŁÓWNIIE ZIMĄ, PONIEWAŻ POMAGA LECZYĆ **CHOROBY UKŁADU ODDECHOWEGO I ZWALCZAĆ PRZEZIĘBIENIA**. MA RÓWNIEŻ WŁAŚCIWOŚCI PRZECIWNADCIŚNIENIOWE I WYDAJE SIĘ ZAPOBIEGAĆ WYSTĄPIENIU **OSTEOPOROZY**. NIEZWYKŁE OBIECUJĄCE SĄ WYNIKI BADAŃ MEDYCZNYCH, KTÓRE CHCĄ, ABY HERBATA GÓRSKA WNIOŚŁA NAJWIĘKSZY WKŁAD W WALKĘ Z CHOROBA **ALZHEIMERA**.



CZY SĄ JAKIEŚ SKUTKI UBOCZNE?

HERBATA GÓRSKA **NIE ZAWIERA KOFEINY**, WIĘC BEZ OBAW MOŻNA JĄ SPOŻYWAĆ W DUŻYCH ILOŚCIACH. DOPÓKI NIE WYKAZUJE DZIAŁANIA STYMULUJĄCEGO, MOŻNA GO BEZPIECZNIE SPOŻYWAĆ W ROZSĄDNEJ ILOŚCI PRZEZ DZIECI.

PONADTO JEST TO CHYBA JEDYNA HERBATA NA ŚWIECIE, KTÓRA NIE WYKAZUJE ŻADNYCH SKUTKÓW UBOCZNYCH, NAWET PRZY CODZIENNYM SPOŻYCIU. ZAPEWNI WYJĄTKOWE KORZYŚCI I WŁAŚCIWOŚCI LECZNICZE DLA NASZEGO

JAK SPOŻYWAC?

- JAKO WYWAR
- JAKO NAPAR
- JAKO ZIMNY NAPÓJ



SPOSÓB PRZYGOTOWANIA

NAPÓJ

ZAGOTOWAĆ WODĘ. GDY GOTOWANIE USTANIE, DODAJ 2 KG GÓRSKIEJ HERBATY NA KAŻDĄ FILIŻANKĘ WODY. POZOSTAW NA 4 MINUTY, ODCEDŹ I WYPIJ.

NAPAR

W FILIŻANCE WRZĄCEJ WODY ZALEJ 2 ŁYŻKI. HERBATĘ GÓRSKĄ PRZYKRYĆ I ODSTAWIĆ NA OKOŁO 10 MINUT. NASTĘPNIE ODCEDŹ I WYPIJ.

MOŻEMY BEZPIECZNIE SPOŻYWAĆ KILKA FILIŻANEK DZIENNIE, ZWŁASZCZA W PRZYPADKU PRZEZIĘBIENIA, PONIEWAŻ HERBATA GÓRSKA NIE ZAWIERA KOFEINY. Z ODOBINĄ MIODU I KILKOMA KROPLAMI ŚWIEŻEJ CYTRYNY TA WSPANIAŁA HERBATA NATYCHMIAST NAS WYZWOLI.

GORĄCY LUB ZIMNY NAPÓJ

ROBIMY NAPAR Z GÓRSKIEJ HERBATY I LIPY. OPCJONALNIE DODAJ 1 KG MIÓD LUB BRAZOWY CUKIER. OPRÓCZ WSPANIAŁEGO SMAKU ZAPEWNI CI WSPANIAŁY I SPOKOJNY SEN, JEŚLI WYPIJESZ GO W NOCY NA CIEPŁO LUB ZIMNO, TUŻ PRZED SNEM.

CO ZYSKUJEMY PIJĄC GÓRSKĄ HERBBATĘ?

ZAPEWNI NASZEMU CIAŁU ŻELAZO

SIDERITE (INACZEJ ZWANA GÓRSKĄ HERBATĄ) DOSTARCZA NASZEMU ORGANIZMOWI ZNACZNE ILOŚCI ŻELAZA. JEŚLI SZCZEGÓLNIC DODAMY CYTRYNĘ, WITAMINA C POMOŻE W JESZCZE ŁATWIEJSZYM PRZYSWAJANIU ZAWARTEGO W NIEJ ŻELAZA.

USUWA WOLNE RODNIKI

ZMNIEJSZA STRES I POMAGA ZASNAĆ

GRECKA HERBATA GÓRSKA MA DŁUGĄ HISTORIĘ I JEST BARDZO CENIONA ZE WZGLĘDU NA JEJ WŁAŚCIWOŚCI RELAKSUJĄCE I KOJĄCE. REGULUJĄ NIEPOKOJĄCE KOMUNIKATY W MÓZGU I USPOKAJAJĄ UMYŚŁ, ZWŁASZCZA PRZED SNEM.

OBNIŻA CIŚNIENIE KRWI

GÓRSKA HERBATA ZAWIERA ZWIĄZKI, KTÓRE DZIAŁAJĄ ROZSZERZAJĄCO NA NACZYNIA KRWIONOŚNE I OBNIŻAJĄ

CIŚNIENIE KRWI.

CHRONI NASZ UKŁAD TRAWIENNY

ZWIĘKSZA GĘSTOŚĆ I WYTRZYMAŁOŚĆ KOŚCI

REGULUJE NADCIŚNIENIE

HERBATA GÓRSKA POMAGA ZMNIJSZYĆ NADCIŚNIENIE I ZAPOBIEGA POWSTAWANIU ZAKRZEPÓW KRWI. NATOMIAST JEJ WŁAŚCIWOŚCI ŚCIAGAJĄCE SĄ SZCZEGÓLNIIE PRZYDATNE, GDY CIERPIMY NA BIEGUNKĘ.

POMAGA PRZY PRZEZIĘBIENIACH I WIRUSACH

GÓRSKA HERBATA TO JEDEN Z NAJLEPSZYCH WYBORÓW NA MROŻNE ZIMOWE DNI. POMAGA BEZPOŚREDNIO W LECZENIU PRZEZIĘBIEŃ I STANÓW ZAPALNYCH GÓRNYCH DRÓG ODDECHOWYCH, A JEJ WŁAŚCIWOŚCI PRZECIWBÓLOWE SĄ ZBLIŻONE DO WŁAŚCIWOŚCI ZIELONEJ HERBATY.